



Comedogenicidad

DE ACEITES



¿Qué significa que un aceite sea comedogénico?

La comedogenicidad indica qué tan probable es que **un aceite obstruya los poros**.

Esto puede favorecer la aparición de puntos negros, espinillas y brotes de acné, especialmente en pieles grasas o con tendencia acneica.

No existe una clasificación oficial de la comedogenicidad de los aceites y las puntuaciones pueden variar entre fuentes; por ello, la información de este booklet es únicamente orientativa.

¿De qué depende la comedogenicidad de un aceite?

La comedogenicidad depende de factores como la **composición** de ácidos grasos, la **viscosidad** y la forma en que el aceite interactúa con cada tipo de piel.

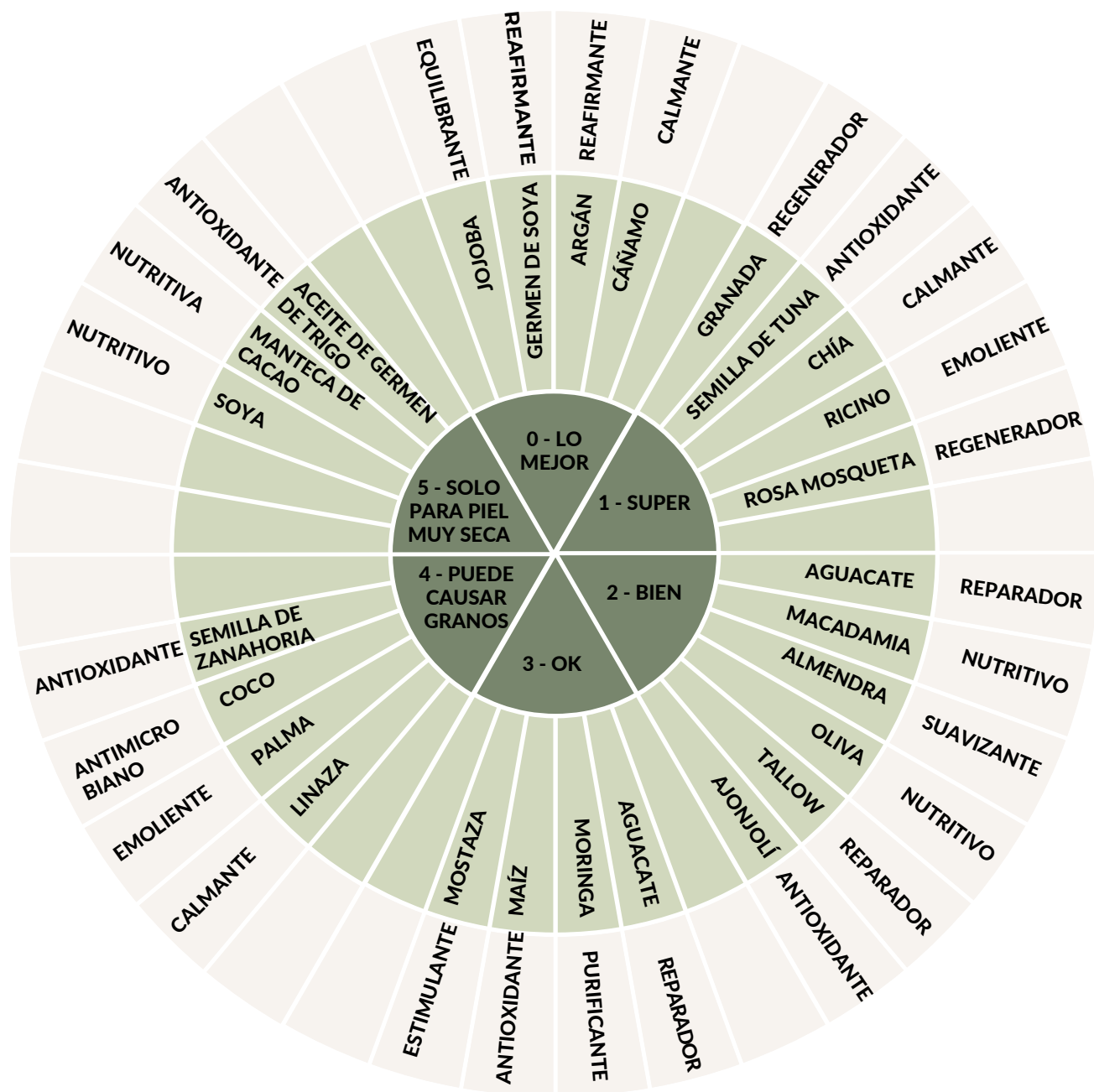
Sin embargo, el índice de comedogenicidad es solo una guía orientativa, ya que la respuesta puede variar de una persona a otra.

Un aceite con un índice de comedogenicidad alto no es necesariamente "malo". Muchos de ellos ofrecen grandes beneficios para la piel y pueden ser una excelente opción para pieles secas o maduras, siempre que se elijan de acuerdo con las necesidades de cada persona.



Los aceites más comunes y su comedogenicidad

En la parte exterior aparece la propiedad principal del aceite mencionado en la parte verde interior.



Los mejores aceites faciales

PARA MASAJE Y YOGA FACIAL



Aceite de tuna

Rico en antioxidantes, mejora la elasticidad, nutre profundamente y ayuda a suavizar líneas finas.



Aceite de jojoba

Cera vegetal rica en ésteres, equilibra el sebo, suaviza y protege la piel.



Aceite de argán

Rico en vitamina E, nutre, suaviza y favorece una piel firme y luminosa.



Aceite de cáñamo

Rico en omega-3 y omega-6, calma, nutre y equilibra la piel sensible.



Aceite de chía

Rico en antioxidantes y omega-3, ayuda a calmar, hidratar y proteger la piel.



Aceite de rosa mosqueta

Rico en ácidos grasos esenciales, favorece la regeneración cutánea.



AVISO LEGAL Y DERECHOS DE AUTOR

Aviso legal y derechos de autor

Este material ha sido elaborado por Sara Konstanze Müller y está protegido por las leyes de derechos de autor y propiedad intelectual. Puedes compartir este documento total o parcialmente siempre que se conserve su contenido original y se otorgue el crédito correspondiente, mencionando claramente a la autora como fuente.

No está permitido vender, revender, redistribuir con fines comerciales, modificar para presentarlo como propio, ni reclamar la autoría o propiedad intelectual de este material, ya sea de forma total o parcial.

Todos los derechos de autor y de propiedad intelectual pertenecen exclusivamente a Sara Konstanze Müller. El uso de este contenido implica la aceptación de estas condiciones.

WWW.ARMONIA-COSMETICA.COM.MX